



BİLGİLENDİRME METNİ



Kültür ve Sosyal İlişkiler Dairesi Başkanlığı

AKDAMAR RUN 30K

Van'da ilk kez yapılacak olan Akdamar Run koşusu, Van ili Gevaş İlçesi sınırları içerisinde yer alan Artos Dağında koşulan, 30+ km uzunluğunda ve 1,700+ m tırmanış içeren bir dağ patika koşusudur.

Koşu, 30 Temmuz 2022 tarihinde saat 06:00'te Gevaş ilçesindeki Belediye Meydanında başlar. Katılımcıların kısmi yeterlilik esasına göre, 10 saat içerisinde parkuru tamamlamaları gereklidir. Kısmi yeterlilik, katılımcıların karşılaşılabilecekleri doğa koşullarında güvenli bir şekilde koşularına devam etmelerine olanak sağlayacak malzemeleri yanlarında taşımaları anlamına gelmektedir;

1. 48 k Artos Ultra Sky Maraton,
2. 30 k Akdamar Run,
3. 15 k Vizontele Koşusu

1. Akdamar Run Koşusu (48k)

Van ili Gevaş İlçesi sınırları içerisinde yer alan bu parkur, Artos Dağında koşulan, 30+ km uzunluğunda ve 1,700+ m tırmanış içeren bir dağ patika koşusudur. Akdamar Koşusu, 30 Temmuz 2022 tarihinde saat 06:00'te Gevaş ilçesindeki Belediye Meydanında başlayacak olup, katılımcıların kısmi yeterlilik esasına göre 10 saat içerisinde bu parkuru tamamlamaları gerekmektedir. Kısmi yeterlilik, katılımcıların karşılaşılabilecekleri doğa koşullarında güvenli bir şekilde koşularına devam etmelerine olanak sağlayacak malzemeleri yanlarında taşımaları anlamına gelmektedir.

Katılım şartları içerisinde Akdamar Run Koşusu, 18 yaş ve üstü herkesin katılımına açıktır. Ancak, koşu dağ koşullarında gerçekleşeceği için adayların dağ ve patika koşularında deneyimli olması gerekmektedir. Bu sebeple adaylardan ön kayıt için aşağıdaki ön koşullardan en az birini yerine getirmiş olması beklenmektedir.

- ❖ Son 4 yılda en az bir tane 30 km ve üzeri trail yarışı koşmuş olmak
- ❖ Son 4 yılda en az bir tane 3000 metre ve üzeri tırmanış yapmış olmak;

Yukarıda belirtilen ön koşullardan en az birini yerine getiren adayların başvuru formunu doldurmaları gerekmektedir. Doldurulmuş formların geçerliliği Artos Sky Trail teknik kurulu tarafından değerlendirildikten sonra kayıtlar işleme alınacaktır. Katılım ön koşullarını sağlamayan adayların kayıtları değerlendirmeye alınmayacaktır.

Artos Sky Trail teknik kurulu, adayın patika/dağ koşusu ya da dağcılık deneyimi konusunda yanlış bilgi verdiği durumlarda kaydı iptal etme hakkını saklı tutar.

Katılımcıların 31 Temmuz 2022 tarihine kadar geçerli ve koşmalarına engel olmadığını belirten bir sağlık belgesine veya bir spor federasyonundan onaylı sporcu lisansına sahip olmaları gerekmektedir. İlgili belgeler koşu öncesi organizasyona sunulacaktır.

KAYIT

a) Kayıt Şekli

- Koşuya sadece kayıtlı koşucular katılabilir ve katılımcı sayısı maksimum 200 kişi ile sınırlandırılmıştır. Ön kayıt sistemi 02.04.2022 tarihi saat 14:00 (TSİ) ve 05 Temmuz 2022 saat 17:00 (TSİ) arasında kullanıma açık olacak ve başvurular www.artoskytrail.com web sitesi üzerinden gerçekleştirilecektir.
- Ön kayıt esnasında tüm adayların başvuru formunu eksiksiz doldurması gerekmektedir. Eksik olan başvurular dikkate alınmayacaktır. Ön kayıtların sonlanması ardından tüm başvuru formları Artos Sky Trail teknik kurulu tarafından değerlendirilecek ve değerlendirmeyi geçen ilk 400 kişinin kaydı onaylanacaktır.
- Organizasyon belli koşullarda ek sporcu kaydı yapma hakkına sahiptir.
- Yapılan her kayıt kişiye özeldir. Kayıt devrine veya bir katılımcı yerine başka birisinin koşmasına izin verilmeyecektir. Sonradan tespiti durumunda da katılımı ve derecesi iptal edilir ve ödülü geri alınır.

b) Kayıt Ücreti

Yarış kayıt ücreti yoktur. Katılımcılar diledikleri kadar kedi ve köpek maması bağıışı yapabilirler. Bağıışlar belediyemiz Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı tarafından kabul edilecektir. Bağıış yapacak sporcular aşağıda belirtilen adrese mamaları kargo yoluyla veya bizzat kendileri stantta görevliye teslim ederek bağıış yapabilirler.

Kayıt ücreti aşağıda listelenmiş olan maddeleri kapsamaktadır:

- Göğüs numarası
- Koşu tişörtü
- Parkur boyunca ara noktalarda yiyecek ve içecek desteği
- Koşu sonrası yemek
- Koşuyu başarı ile bitiren katılımcılar için madalya

KOŞU PAKETİNİN TESLİMİ

Katılımcıların göğüs numarası ve diğer malzemeleri içeren koşu paketlerini aşağıda belirtilen tarih ve saatlerde Van Büyükşehir Belediyesi önünde yer alan Yarış Ofisi'nden teslim almaları gerekmektedir.

Yarış ofisinin konumuna <https://goo.gl/maps/EzovEykgTEuvAduy5> adresinden ulaşabilirsiniz.

KOŞU STARTI (BAŞLANGIÇ)

Koşu 30 Temmuz 2022 tarihinde saat 06:00'da Gevaş Belediye Meydanında, başlar. Katılımcıların koşu başlangıcından en geç 60 dk. önce (05:00) başlangıç alanında olmaları gerekmektedir.

Başlangıç alanında, katılımcıların giysilerini değiştirebilecekleri yerler ve çanta teslim bölgesi bulunacaktır. Katılımcılar teslim ettikleri çantalarını göğüs numaralarını

göstererek koşu sonunda geri alabilirler. Çanta teslim bölgesi dışında başka bir yerde bırakılmış olan eşyalardan organizasyon sorumlu değildir.

KOŞU GÜZARGAHI

Akdamar Run Koşusu, Gevaş Belediye Meydanında başlar, Artos Dağı eteklerinden devam ederek dağın güney yamaçlarına doğru ilerler ve Pınarbaşı mevkisinden sonra muazzam bir van gölü ve Akdamar adası görseli sunarak:

- Gevaş
- Pınarbaşı
- Gevaş MYO
- Gevaş

Koşu parkuru sınırlı bir kısım dışında toprak patika ve çarşak zeminden oluşmaktadır. Kayalık ve muhtemelen Çarşak zeminli etaplardan geçilecektir. Parkurun çok az bölümünde asfalt zemin bulunmamaktadır. (max %15)

Koşu güzergahı standartlara göre işaretlenecektir. Belirlenmiş olan güzergahın dışına çıkmak ve kestirme yol kullanmak diskalifiye sebebidir.

ARA NOKTALAR VE ZAMAN LİMİTLERİ

Parkur zaman limitleri ilerleyen tarihlerde yayınlanacaktır.

ÇEVRE DUYARLILIĞI

Koşunun yapılacağı bölge Türkiye'nin önemli zirvelerinden biridir. Zirve her yıl yerli ve yabancı dağcılar, dağ kayakçıları ve doğaseverleri ağırlamaktadır. Katılımcıların çevreye saygılı olmaları, çöplerini ara noktalardaki çöp bidonları haricinde etrafa atmamaları ve doğal ortamı tahrip etmemeleri gerekmektedir. Bu hususlara dikkat etmeyen katılımcılar diskalifiye edilecektir.

Çöp miktarını azaltabilmek için ara noktalarda plastik bardak bulunmayacaktır. Her katılımcının kendi bardak ve su kabını taşıması gerekmektedir. Katılımcıların tek kullanımlık basit plastik bardak ve pet şişe kullanmaları yasaktır. Bu kurala uymayan sporcular diskalifiye edilecektir.

GÜVENLİK VE SAĞLIK

Organizasyon, kötü hava koşulları oluşması durumunda (örn. yoğun sis, yağış ve fırtına) katılımcıları tehlikeye atmamak ve sağlıklı koşullarda koşmalarına olanak sağlamak amacıyla koşuyu durdurma, kısaltma veya iptal etmeyi de içerebilecek değişiklikleri yapma hakkına sahiptir. Bu tür değişiklikler olduğu takdirde koşu öncesinde veya koşu sırasında ara noktalarda katılımcılara bilgi verilecektir. Katılımcılar verilen kararlara uymakla yükümlüdür.

Yerleri koşu öncesinde duyurulmak kaydıyla, koşu boyunca önemli ara noktalarda ve organizasyonun gerekli gördüğü yerlerde medikal destek ve arama kurtarma ekipleri bulunacaktır. Bu ekipler gerekli gördükleri takdirde katılımcıları sağlık kontrolünden

geçirebilir ve koşmaya engel veya sağlık açısından riskli bir durum olduğuna kanaat getirdiklerinde ilgili katılımcıların koşuya devam etmesini engelleyebilir. Katılımcılar verilen kararlara uymakla yükümlüdür.

ZORUNLU MALZEMELER

Koşu boyunca katılımcıların aşağıdaki listede yer alan malzemeleri yanlarında bulundurmaları zorunludur:

- Patika koşu ayakkabısı (Dağ koşusuna uygun ve iyi durumda olmalı)
- Göğüs numarası (görülür biçimde giysiye iliştirilmiş olmalıdır)
- Düdük
- Cep telefonu (organizasyon ve acil durum telefon numaraları kayıtlı olmalıdır)
- Acil durum battaniyesi
- Kafa feneri ve yedek pilleri (çalışır durumda)
- En az 1.L (2L tavsiye edilir) kapasiteli su kabı (ara nokta çıkışlarında dolu olmalıdır) su kabı olarak tek kullanımlık plastik pet şişeler kabul edilmeyecektir.
- Yiyecek (örn. enerji jelleri veya barları)
- Bardak (ara noktalarda plastik bardak bulunmayacaktır) ve tek kullanımlık basit plastik bardaklar kabul edilmeyecektir.
- Bere, bandana veya şapka
- Elastik, kendinden yapışkanlı bandaj (min. 1 m)
- Bu malzemeler göğüs numarası teslim edilirken ve koşu sırasında herhangi bir noktada kontrol edilebilir. Kontrol sonucunda zorunlu malzemelerden herhangi birisine sahip olmadığı belirlenen katılımcı diskalifiye edilecek ve koşuya devam etmesine izin verilmeyecektir.

Yukarıdaki listeye ek olarak, aşağıdaki malzemelerin de bulundurulması önerilir:

- Güneş gözlüğü
- Güneş kremi
- Tozluk
- Baton
- Baton ile koşan katılımcıların koşu boyunca batonlarını yanlarında taşımaları gerekmektedir. Herhangi bir noktada batonlarını bırakamazlar.

DİSKALİFİKASYON VE CEZALAR

Aşağıda listelenmiş olan davranışlar *doğrudan diskalifiye* sebebidir:

- Herhangi bir ara noktadan geçmemek.
- Kestirme yol veya yöntem (örn. taşıt) kullanmak.
- Ara noktalar haricinde destek almak.
- Tek kullanımlık basit plastik bardak ve pet şişe kullanmak

- Yardıma ihtiyacı olan bir katılımcıyı yalnız başına bırakmak ve yardım etmemek.
- Doğal ortamı tahrip etmek veya çöp atmak.
- Sağlık personeli tarafından kontrol edilmeyi reddetmek.
- Sağlık personeli, arama-kurtarma ekipleri veya organizasyon tarafından verilen kararlara (örn. yarışa devam etmeme), uyarı ve yönlendirmelere uymamak.
- Zorunlu malzemeleri bulundurmamak veya organizasyon tarafından kontrol edilmelerini reddetmek.

Diskalifiye edilen koşucuların koşuya devam etmesine izin verilmez. Batonlu koşuculara koşuyu bitirmeden önce batonlarını bırakmaları halinde ek 1 saat zaman cezası verilecektir.

SONUÇLAR

Koşu sırasında kısmi ve sonrasında kesin sonuçlar www.vanskytrail.com web sitesinden yayınlanacaktır.

Koşu sonrasında sıralama aşağıda belirtilen gruplara göre yapılacaktır:

- ❖ Erkek/Kadın Genel
- ❖ Erkek/Kadın 40- (1982-2003)
- ❖ Erkek/Kadın 40+ (1981 ve öncesi)

ÖDÜLLER

Artos Ultra Sky Maraton'ı herhangi bir maddi ödöl vermemektedir. Koşuyu başarıyla zaman sınırlamaları içinde tamamlamış olan her katılımcıya bitirme madalyası verilecektir.

Koşu sonunda madalya verilecek olan kategoriler aşağıdaki gibidir.

- ❖ Erkek/Kadın Genel
- ❖ Erkek/Kadın 40-
- ❖ Erkek/Kadın 40+

Ödöl töreni 31 Temmuz 2022 Pazar günü saat 10:00'da Gevaş belediye meydanında yapılacaktır.

GÖRSEL MATERYAL KULLANIMI

Kayıtlı katılımcılar etkinlik boyunca çekilmiş olan fotoğraf ve videolarının organizasyon tarafından tanıtım amağlı kullanılmasına izin vermiş sayılırlar.

FERAGATNAME

Artos Ultra Sky Maraton'una kendi istekleri ile kayıt olacak adaylar, katılım koşulları ve kurallarını ve bu kurallarda yapılabilecek değişiklikleri kabul etmiş sayılırlar.

Katılımcıların, koşuya başlamadan önce aşağıdaki feragatnameyi imzalamaları gerekmektedir.

Ben aşağıda imzası bulunan

Artos Ultra Sky Maraton' u katılım koşullarını ve kurallarını okuduğumu,

Artos Ultra Sky Maraton' una katılımın ciddi sakatlanma ve ölüm riski içerdiğini,

Artos Ultra Sky Maraton' una benzer dağ ortamında gerçekleştirilen koşuları sağlıklı bir şekilde tamamlayabilecek yeterli antrenman ve deneyime sahip olduğumu; boşluk hissi olan, yüksek dağlarda kötü havada koşu, tırmanış ve rota bulma deneyiminin bulunduğunu,

Koşudan önce rotayı, geçitleri, rotanın ana özelliklerini, destek noktalarını, kontrol noktalarını inceleyip anlayacağımı,

Sınırlarımı bildiğimi ve gerektiğinde koşuya başlamayıp ya da koşuyu tamamlayarak diğer koşanların sağlığını ve kendi sağlığımı riske atmayacak kararı alabilecek deneyime sahip olduğumu,

Doping içeren maddeler kullanmadığımı,

Koşu süresince;

Rotayı ve işaretleri dikkatli bir şekilde takip edeceğimi,

Zorunlu malzemeleri her zaman yanımda taşıyacağımı ve yapılacak kontrollere izin vereceğimi,

Benimle beraber koşan koşucuların farkında olacağımı ve taş düşürmek, sendelemek, ayak kayması vb istenmeyen durumlarda gerekli uyarıları yapacağımı,

Yardıma ihtiyacı olan bir katılımcıyı yalnız başına bırakmayacağımı ve yardım edeceğimi,

Sağlık ve arama-kurtarma ekipleri ile organizasyon tarafından verilecek kararlara uyacağımı,

Çevreye saygılı olacağımı ve doğal ortamı tahrip etmeyeceğimi,

Kendi güvenliğim ve oluşabilecek sakatlanmalar konusunda tam sorumlu olduğumu ve organizasyonun sorumlu tutulamayacağını,

Maruz kalabileceğim maddi ve manevi zararlar ve kazalardan organizasyonun sorumlu tutulamayacağını,

Kişilere veya kişilerin varlıklarına verebileceğim maddi ve manevi zararlardan tamamen ve sadece benim sorumlu olacağımı,

COVID-19 tedbirleri kapsamında, Türkiye Atletizm Federasyonu'nun organizasyon ile ilgili belirlediği tüm tedbir ve kurallara uyacağımı, ayrıca T.C. Sağlık Bakanlığı ile T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı dahil olmak üzere ilgili İdarelerce tespit edilen tedbir ve kurallara uyacağımı,

COVID-19 tedbirleri kapsamında, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından hazırlanan Katılımcı Taahhütnameyi kabul edip onaylayacağımı kabul, beyan ve feragat ederim.



VAN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
Kültür ve Sosyal İlişkiler Dairesi Başkanlığı
2022